

C.R.A.T. A CORUÑA



FUNDADO EN 1976

CÓDIGO DE CONDUCTA

Jugadores

- 1 – Debes siempre jugar dentro de las normas del rugby, para ello atiende a las explicaciones de tus entrenadores y de los árbitros.
- 2- Nunca discutas con el árbitro. El árbitro siempre tiene la razón. Si tienes algo que transmitirle hazlo a través de tu capitán, él es la máxima autoridad dentro de nuestro equipo y sus decisiones deben de ser acatadas por el equipo.
- 3- Tanto en los partidos como en los entrenamientos debes de comportarte como una persona educada, piensa que tu actitud representa a tu club. Provocar a un contrario, insultar o utilizar el juego sucio no es digno de un miembro del **CRAT**.
- 4- Trabaja duro por ti y por tu equipo, todos saldremos ganando.
- 5- Trata a los demás como te gusta que te traten a ti.
- 6- Cooperera y participa en los entrenamientos. Si algún jugador hace algo muy bien lo mejor que puede hacer para ayudar a sus compañeros que no saben como hacerlo es demostrárselo con la práctica o explicárselo después del entrenamiento. Deja que los entrenadores hagan su trabajo, ellos trabajan duro para que tú y tus compañeros disfrutéis jugando al rugby.

7- Practica el rugby para tu propia diversión, no solo para complacer a tus padres o entrenadores.

8- Si tienes cualquier duda aprovecha la experiencia de los miembros del club, ellos estarán a tu disposición siempre que lo necesites.

9- Respeta a los demás independientemente de su condición, todos son compañeros y jugadores de rugby, demuéstales tu respeto jugando y esforzándote lo mejor que sepas.

10- Debemos de ser unos caballeros en la victoria y en la derrota. Siempre haremos pasillo y felicitaremos al equipo contrario y al árbitro. Todos debemos de participar en el tercer tiempo. Compórtate como el gran deportista que eres, ganes o pierdas.

Y RECUERDA:

- Que para el **CRAT** es más importante ser una buena persona, que ser un buen jugador.
- Que para el **CRAT**, no se gana a cualquier costa, sino a costa de mucho sacrificio y de respetar el reglamento.
- Que para el **CRAT** el circunstancial rival es un amigo, que tendremos para siempre.