

C.R.A.T. A CORUÑA



FUNDADO EN 1976

ANPA "O TRISQUEL" CEIP CONCEPCIÓN ARENAL

Curso 2022/23





Nos complace presentaros nuestra propuesta de Iniciación al Rugby como actividad extraescolar, en realidad planteamos nuestra actividad más como un vehículo ideal que complementa la formación de los niños y niñas en la etapa de educación primaria que como una práctica y conocimiento de nuestro deporte.

EL RUGBY COMO ACTIVIDAD

El rugby es un deporte que no solo trabaja la educación corporal sino que favorece también el desarrollo de otras muchas capacidades, físicas psíquicas, cognitivas, motoras y sociales.

Además aporta numerosos valores como la solidaridad, el trabajo en equipo, el respeto, educa como persona y como deportista enseñando la importancia de la confianza y apoyo en los otros.

En definitiva, podemos afirmar que el rugby es el deporte más, o uno de los más, completos que existe formativamente hablando.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Alumnado de Educación primaria





OBJETIVOS

- Otorgar una especial importancia al Tratamiento Educativo del ámbito Corporal, desde las edades más tempranas potenciando la educación corporal desde los tres años
- Mejorar la socialización de los niños y niñas.
- Incrementar la condición física en especial la coordinación y desarrollo psicomotor.
- Fomentar los valores deportivos que implica esta disciplina.
- Conocer las técnicas básicas del rugby como los pases, sus diferentes trayectorias, los movimientos con balón y sin él, etc
- Estimular la buena toma de decisiones a nivel táctico durante el desarrollo del juego.





BENEFICIOS

Incide positivamente en el desarrollo intelectual, fisiológico, psicológico y social del alumno.

Incrementa la extroversión, favorece la sociabilidad entre los niños e inculca valores como la amistad, el compañerismo y la cooperación pero sobre todo el respeto, porque se trata de uno de los deportes en donde el juego limpio resulta fundamental.

Plano motriz: Cantidad y calidad del movimiento.

- ♦ Desarrollo de la velocidad, fuerza, flexibilidad y resistencia.
- ♦ Mejora del equilibrio y coordinación.

Plano psicológico: Refuerza la personalidad desde diferentes perspectivas.

- ♦ Perspectiva individual.
- ♦ Perspectiva colectiva.

Plano social: Favorece la asimilación de conceptos.

- ♦ Diversión
- ♦ Responsabilidad
- ♦ Colaboración

Plano intelectual: Experiencia y comprensión.

- ♦ Mecanismo de percepción y decisión.
- ♦ Actividad consciente.

El comportamiento de un niño que practica habitualmente el rugby es el de un niño autónomo, resolutivo, enérgico y con un enorme respeto por los demás.