

A CORUÑA OVAL

Pedro López-Sors

PALABRA DE PRESIDENTE

PERICO COMPARTE SUS REFLEXIONES
SOBRE LA ETAPA VIVIDA AL FRENTE
DE NUESTRO CLUB

FEBRERO-MARZO 2023

Penúltima etapa

Fin de la presidencia de Perico. Pedro López-Sors, nuestro presidente estos últimos siete años, nos deja aquí sus impresiones sobre el club en esta, de nuevo, edición bimestral. Decimos penúltima etapa, porque nos referimos a que la temporada está próxima

a concluir, con el equipo senior masculino en la final de la Liga Gallega, con el CRAT Residencia Rialta jugándose su pase a las semifinales en la última jornada y con, eso sí, las categorías base en plena actividad. En este número queremos dar una pincelada con términos del rugby en diferentes idiomas hablados en nuestro club. Y, referente a la base, un repaso a las categorías M6, M8, M10 y M12 gracias a la información y fotos de Martín Rey y también las fotos del imprescindible Jesús Collar. El próximo número, de fin de temporada, está abierto a vuestras colaboraciones, toda ayuda es bienvenida. ¡Forza CRAT!

Wences García Zapata prensa_cratrialta@cratcoruna.com



El análisis de Perico

No es sencillo ponerse al frente de un club de rugby. Lo es menos si en esa etapa ocurre una pandemia mundial, con las restricciones que ello supuso para todos los deportes. Pedro López-Sors, Perico, analiza ese periodo y comparte sus impresiones.

Toca cambio en el club y finaliza tu etapa como presidente. Es difícil resumirlo en pocas palabras, pero ¿puedes expresarnos tu valoración de la etapa como presidente del CRAT?

Han sido siete años muy duros, con mucho trabajo y la responsabilidad de hacer que el club funcionase de la mejor manera posible y, por el medio, lidiar con la pandemia, suspensión de las ligas, vuelta a la actividad con restricciones, controles de COVID, test, confinamiento de jugadores, categorías enteras por contactos, aplazamiento de partidos...; esa época fue agotadora.

Este es un club con muchas categorías. ¿Cuáles crees que han tenido más progresión durante tu presidencia y cuáles crees que deben de ser impulsadas más?

Con la pandemia, hemos tenido un grado muy alto de abandono en la categoría sub16-18 y, al regreso del confinamiento, nos costó muchísimo juntar un grupo en categoría sub18 lo que nos provocó finalmente la expulsión de la liga. Creo que esta es una de las categorías en las que hay que hacer más por mantener a los jugadores enganchados. Por otro lado, en las categorías sub16-14 y 12 pienso que hay una muy buena base y grupos de jugadores con mucho futuro e implicación a los que el rugby ha enganchado y, cuando eso pasa, es difícil que te suelte.



"Han sido siete años muy duros, con mucho trabajo y la responsabilidad de hacer que el club funcionase de la mejor manera posible y, por el medio, lidiar con la pandemia"

El equipo senior masculino compite en Liga Gallega. Como Vigo y Ourense, no era viable continuar en División de Honor B tal y como está dispuesta la estructura geográfica. ¿Piensas que habrá solución a corto plazo?

No veo fácil que la FER cambie las compensaciones pero no pierdo la esperanza. Se han dado cuenta de que a los gallegos nos cuesta un mundo competir en categoría nacional tal y como está planteada ahora mismo. Hay un movimiento entre los clubes gallegos para llevar esta reivindicación a la asamblea de la FER pero veo complicado conseguir los votos para sacarlo adelante. En mi opinión deberían o modificar los grupos de DHB o volver a tener una liga por debajo de esta como la antigua Primera Nacional

La pandemia ha sido un condicionante también en los deportes. ¿Cómo ha afectado el COVID-19 al rugby y cómo crees que el CRAT se ha recuperado de esa situación?

Tuvimos un abandono importante en categoría sub16-18 y eso nos mató a nivel competitivo en esa franja de edad. Fue una época con un desgaste tremendo a nivel organizativo y de gestión con continuos aplazamientos de jornadas y cosas tan increíbles como tener que confinar categorías enteras por contactos en entrenamientos, no poder usar vestuarios, tener que llevar controles en los accesos a los entrenamientos de todas las categorías teniendo que tomar la temperatura a cada jugador o jugadora... Fue una época totalmente surrealista

Otro de los problemas de un deporte como el rugby es la captación y la fidelización de miembros, especialmente a edades tempranas. ¿Qué tal le ha ido al CRAT en este aspecto?

Ahora mismo tenemos una buena base y los niños y niñas se vinculan mucho con el club. Hay jugadores de sub16 y 18 que ayudan en las actividades de los más pequeños y eso es de agradecer. En esta parte creo que está haciendo mucho el tener un local social como el que tenemos ahora, ayuda mucho a crear ese sentimiento de pertenencia que tanto nos hace falta.

"Ahora mismo tenemos una buena base y los niños y niñas se vinculan mucho con el club"



-Esta temporada también ha habido cambios en el equipo femenino. ¿Cómo valoras la llegada de Pakito para unirse a Jos y Juan Carlos en la dirección del equipo? ¿Qué crees que ocurre para que se logren tan buenos resultados en casa y cueste mucho más como visitante?

Soy de la opinión que para que el club crezca tiene que venir de vez en cuando aire fresco, si somos un club cerrado en el que siempre entrena los mismo entrenadores nos perdemos muchas cosas que se hacen de manera distinta en otros sitios y que quizá puedan hacernos mejorar. La llegada de Paco dio un plus de ilusión en el grupo y les ha contagiado ese espíritu luchador que siempre tuvo como jugador además de ejercicios nuevos y distintas visiones de cómo plantear la temporada. Lo de los resultados es más un análisis de los entrenadores, pero en mi opinión la liga está muy igualada y los equipos se refuerzan cada vez mejor y están más preparados físicamente de ahí esa igualdad.

En el rugby femenino, la normativa obliga a los clubes de Liga Iberdrola a disponer de un número de fichas (46) y tener de una escuadra filial en la Liga Gallega. Entre lesiones y otras causas de bajas, a veces cuesta poder completar ese requisito. ¿Crees que es una buena medida para potenciar el rugby femenino o consideras otras opciones?

Es importantísimo para los clubes tener plantillas lo más amplias posible porque, aunque las ligas no son muy largas, al final se acaban acumulando bajas por distintos motivos, laborales, lesiones o por estudios. También es importante que las jugadoras más jóvenes y las que no quieren la exigencia de la alta competición tengan un equipo en el que poder disfrutar, aunque este segundo equipo muchas veces se ve penalizado por el A y somos conscientes de ello. Yo fui jugador del B del CRAT y sé muy bien lo que eso significa y las embarcadas de ir a jugar con trece muchas veces. Es duro pero es rugby y es lo que nos hace disfrutar. En cuanto a la norma, creo que es, al menos, un poco injusta ya que no es lo mismo pedir tener cuarenta y seis licencias a un club de Madrid con una población objetivo de cinco millones de habitantes que a uno de A Coruña con una población objetivo de doscientos cincuenta mil.

Sean y Nico son los responsables del conjunto masculino de Liga Gallega. La apuesta por jugadores de la casa y la formación está obteniendo buenos resultados. ¿Piensas que esa filosofía seguirá en el club o se fichará a jugadores no formados en el CRAT?

Pienso que es la filosofía que hay que seguir pero, si el equipo tiene aspiraciones de competir a nivel nacional, llegará un momento que se tendrán que reforzar ciertas posiciones importantes para poder competir con garantías. Los primeras líneas siempre condicionan la convocatoria en cuanto a número de jugadores que puedes meter en el acta y es necesario tener jugadores que marquen diferencias en esa posición, en el 8 y en el 10, son puestos que es necesario tener experiencia de competir a buen nivel para que el equipo sea competitivo. Además, si las incorporaciones son buenas harán crecer a nuestros jugadores porque inconscientemente tú subes tu nivel al verte rodeado de jugadores así.

El CRAT forma parte de tu vida. No solo hay Perico presidente. Un hombre de club como tú, que hace lo necesario para que todo funcione y que antes ya fue jugador, debe tener muchos recuerdos y anécdotas curiosas. Por favor, cuéntanos alguna de la que te acuerdes con especial cariño.

Hay muchas y algunas no se pueden contar. Pero siempre recuerdo cuando perdimos a Pacorro en el Parque del Retiro. Habíamos ido a jugar el campeonato de España alevín en el año 90 y el último día nos habían llevado al Retiro, Pacorro se quedó dormido en un banco y nos pasamos la tarde buscándolo. Cuando lo encontramos, alguna colleja le cayó.



El futuro del club va irremediabilmente ligado a los medios con los que cuenta. Las subvenciones y los patrocinios son necesarios para salir a competir. ¿Qué valoración tienes de ambos durante tu mandato, fueron suficientes?

Suficientes nunca son. Siempre quieres un poco más y miras a los otros equipos de tu mismo nivel y piensas en por qué no eres capaz de movilizar a esas empresas. Yo, al final, he llegado a la conclusión de que es un tema social: el rugby, por desgracia, no está arraigado en nuestra sociedad y, aunque la percepción del rugby ha cambiado, cuesta vincular a las empresas. También veo que empresarios que han jugado al fútbol o a otros deportes se vinculan patrocinando a su club y nosotros no hemos tenido esa suerte teniendo grandes empresarios que han pasado por el club. Es de agradecer la fidelidad de patrocinadores como Estrella Galicia, Abanca o Venancio Salcines, que son una constante en el club desde hace muchos años y están siempre para cualquier necesidad que nos surja.

Instalaciones. El rugby volvió a los pies de la Torre de Hércules tras un exilio demasiado prolongado. Además, en pleno en María Pita se aprobó construir un campo para el CRAT (probablemente en la Cidade das TIC). ¿Llegaremos a ver finalmente ese terreno de juego para el rugby?

Yo espero que sí, que algún día será una realidad aunque creo que será en otra parcela y no en la Ciudad de las TIC. La vuelta a la Torre tiene un sabor agridulce ya que podemos usarla para jugar pero aún no entrenan ahí todas nuestras categorías. El día que todos entrenemos en ese campo creo que estará el trabajo completo.



"Para mí, los mejores momentos fueron siempre los relacionados con la base, ver crecer la base y ver a niños de la cantera llegar a los equipos senior creo que son grandes-pequeños triunfos, y, por supuesto, la liga de DHF de 2019"

¿Cuál fue el mejor y cuál el peor momento en estos años?

Para mí, los mejores momentos fueron siempre los relacionados con la base, ver crecer la base y ver a niños de la cantera llegar a los equipos senior creo que son grandes-pequeños triunfos, y, por supuesto, la liga de DHF de 2019. En cuanto a los peores momentos, está sin duda la decisión de descender al equipo masculino de DHB a liga regional, creo que ese fue un momento difícilísimo que nos causó a todos una gran sensación de impotencia y mucha tristeza. Y otro momento durísimo en este último mandato fue tener que despedirnos de Nacho Lobón, el fundador de nuestro club y que, además, para mí tiene un componente personal ya que era mi amigo y una persona a la que respetaba enormemente. Una de las cosas que esta directiva quiere dejar cerrada antes de irnos es fijar una fecha para realizar un más que merecido homenaje a Nacho.

¿Con que te quedas de todos estos años?

Me quedo con todas las personas que han hecho que el club funcione. Quiero dar las gracias a todos los que han formado parte de las dos directivas que he presidido, sin ellos sería imposible que esto saliese adelante. En cada club hay personas que consiguen que el club desarrolle toda su actividad y, muchas veces, no reciben el reconocimiento que merecen. Yo siempre digo que este club no funcionaría sin Jesús Collar, su trabajo es fundamental. En esta misma línea, la labor de Ricardo Quiroga en esta última etapa y, anteriormente, Luis Vallines y Lupe Llamosas fueron importantísimos para el club. Al igual que la Urraca y el Mirlo que me acompañan desde el inicio de esta directiva. Jaime, que siempre está dispuesto para lo que haga falta. Evaristo que siempre es la voz sensata y conciliadora ante cualquier conflicto, por algo es el Caballero de la Cancha. Alfredo López Rey, el presidente en la sombra, siempre ha aportado ese punto de vista de la experiencia y el conocimiento de cómo funcionan las cosas en el club y en el rugby. También quiero dar las gracias a Alfonso Salazar, que me acompaña casi desde que empecé en el club. Pablo de Pablos, Juan Santos, Luis Bejerano, Alfonso Freire, Ángel Sánchez-Toscano, todos han aportado para que el club crezca. Y, en especial, a Humberto Ramírez, un ejemplo de fidelidad, amistad y compromiso con este club que ha dejado todo su trabajo y empeño en esta y otras directivas antes, uno de los motores de este club desde hace prácticamente cuarenta años y que me empujó a presentarme a presidente. Muchas gracias a todos por vuestro trabajo y compromiso, ha sido un placer trabajar con vosotros

CRAT políglota

El rugby es un deporte inglés que se ha expandido por el mundo. Sus términos, evidentemente, nacieron en la lengua de Shakespeare pero han ido adaptándose a múltiples lenguajes. Aquí traemos la traducción a idiomas hablados por miembros del CRAT de las diferentes posiciones y de algunos términos del rugby.

Forwards	Front row	Prop	Hooker
 Delantera	 Primeira línea	 Pilier/pilar	 Talonador
 Dianteira	 Primeira líña	 Puntal	 Talonador
 Avançados	 Primeira linha	 Pilar	 Talonador
 DavanTERS	 Primeira línia	 Pilar	 Taloner
 Aurrelariak	 Lehen ilara	 Harroina	 Orpokatzailea
 Avants	 Première ligne	 Pilier	 Talonneur
 Pack	 Eerste rij	 Prop	 Hooker
 Avanti	 Prima linea	 Pione	 Tallonatore
 Forwards	 Earste rige	 Prop	 Hooker
 Tosaithe	 Chéad líne	 Taca	 Húcálaí
 Нападающие	 Первая строка	 Столб	 Отыгрывающий
 Whakamua	 Rarangi o Mua	 Poumua	 Kaitikape

Lock

	Segunda línea
	Segunda líña
	Saltadores
	Segona línia
	Bigarren lerrokoa
	Deuxième ligne
	Tweede rij
	Seconda linea
	Twadde rige
	Nascaire
	ЗАМОК
	Kaiwhītiki

Flanker

	Tercera línea/flanker
	Terceira líña
	Asa
	Flanker
	Hirugarren hegala
	Troisième ligne aile
	Eerste rij
	Flanker
	Tredde rige
	Tosaí cliathánach
	фланкер
	Takirahi /kuti poutaha

Number eight

	Número ocho
	Número oito
	Número oito
	Número vuit
	Zortzi zenbakia
	Troisième ligne centre
	Nummer acht
	Terza linea centro
	Númer acht
	Uimhir a hocht
	ВОСЬМОЙ
	Poutaha

Three-quarters

	Tres cuartos
	Tres cuartos
	Três-quartos
	Tresquarts
	Hiru laurden
	Trois-quarts
	Drie kwart
	Tre quarti
	Trijekwart
	Three-quarters
	Три четверти
	Pou muri

Centre

	Centro
	Centro
	Centro
	Centre
	Erdikoa
	Centre
	Center
	Centro
	Sintrum
	Imreoir láir taobh
	центр
	Topapu

Wing

	Ala
	Aleiro
	Ponta
	Ala
	Egalekoa
	Ailier
	Wing
	Ala
	Wjuk
	Cliathánaí
	ВИНГ
	Paehau

Fullback

	Zaguero
	Zagueiro
	Zagueiro
	Darrer
	Atzelaria
	Arrière
	Fullback
	Estremo
	Fullback
	Láncúlai
	закрывающий
	Whurupeke

Fly-half



Apertura



Apertura



Abertura



Mig d'obertura



Zabaltzailea



Demi d'ouverture



Fly-half



Mediano d'apertura



Fleane heal



Tosaithe



флай-хав



Poutoko

Scrum-half



Medio melé



Medio melé



Médio de formação



Mig de melé



Erdi uztartzea



Demi de mêlée



Scrum-half



Mediano di mischia



Scrum heal



San tosaigh



скрам-хав



Topatahi

Try



Ensayo



Ensaio



Ensaio



Assaig



Entsegu



Essai



Try



Meta



Try



Úd



Попытка



Tarai

Knock-on



Avant



Avant



Knock-on



Avant



Aurreratua



En-avant



Knock-on



In avanti



Knock-on



Chun tosaigh



Постучать по



Taka whakamua

Scrum



Melé



Melé



Scrum



Melé



Uztartze



Mêlée



Scrum



Mischia



Scrum



Clibirt



Схватка



Kakari

Maul



Maul



Maul



Maul



Mol



Uztartze laxo



Maul



Maul



Maul



Crágáil



Мол



Rarangi o Mua

Line-out



Touch/lineout



Touche



Line-out



Touch



Alboko sakea



Touche



Line-out



Touche



Síneadh amach



Коридор



Rārangi ki waho

Tackle



Placaje



Placaxe



Placagem



Placatge



Plakatze



Plaquage



Tackel



Placaggio



Tackle



Taicil



Захват



Rutu

CRAT M-6



La actividad de las Escuelas de Rugby no es, en sí, una competición. Se elige, desde la FGR el formato de concentraciones, que se desarrollan a lo largo de una mañana y a las que acudimos todos los clubes de Galicia, invitados por un club organizador. Generalmente se juntan entre 350 y 400 niños, jugando a rugby formativo, con normas adaptadas a cada periodo de crecimiento y cuidando la adaptación paulatina al juego de contacto. En ésta mañana de convivencias y de juego, compartimos experiencias con los compañeros de otros equipos, aprendemos que en otros clubes se preparan de diferentes maneras, que todos tenemos puntos fuertes y débiles y, finalmente, compartimos, también, el tercer tiempo. Aunque el tanteo de los partidos (juegan entre 3 y 5 partidos cada mañana, de 15 o 20 min) siempre acaba, oficialmente, con empate a 5, por supuesto, el orgullo de ganar a otros clubes está vivo. Sobre todo con esos equipos que te obligan a esforzarte y a sacar todo lo que tienes. Todos sabemos que esas son las victorias que mejor se saborean (y las derrotas “por poquito” las que más duelen).

Nuestra categoría M-6 tiene como entrenadoras a Leire Bianchi, Miriam Roig y a Valle Viñas

Álvarez Fernández, Gabriel
Álvarez Sixto, Leo
Boedo Pan, Marcos
Cobos Astray, Gonzalo
García Vicente, Lucas
García Vicente, Manuel
Luaces López, Roque
Martínez Loyola, Allen

Pacios Rodríguez, Camila
Pacios Rodríguez, Carmen
Penas Represas, Ana
Pérez López, Juan Diego
Rodríguez Caneiro, Mario
Rodríguez Prieto, Victoria
Tembrás, Hadrián
Vilariño Gómez, Nicolás

CRAT M-8

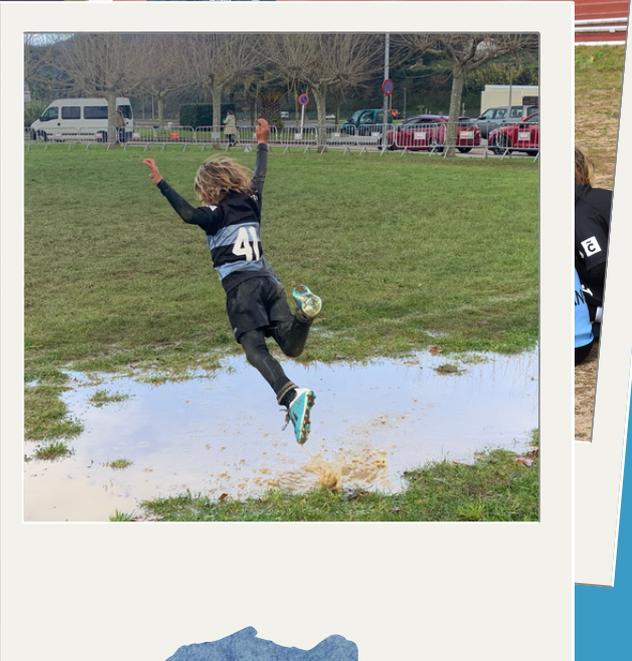


M8 es una categoría de transición que comparte campo, los miércoles, en La Torre, con M10 y los sábados, en Acea da Ma, con M6. Es por esto que las referentes son las mismas personas: Leyre Bianchi, Miriam Roig y Valle Viñas, que hacen todo lo que pueden para mantener la atención de lxs más pequeñxs: coreografías para calentar, juegos con escudos de percusión... El ambiente familiar y lúdico de las mañanas de los sábados en Acea da Ma, hace que las licencias vuelvan a números pre-pandemia. Lxs niñxs se lo pasan pipa e, incluso algunxs padres/madres se han animado a vestirse de corto y descubrir, activamente, el Rugby, uniéndose al entrenamiento de inclusivo, que se citan a la misma hora que los M6 y M8 (Sábados, de 11:00 a 12:30). Hay que citar, también, a Juan Pablo Chorny y Evaristo Martínez, que siempre están dispuestos a ser los comodines para echar una mano a lo que necesitemos, dirigiendo entrenamientos, asistiendo a las concentraciones, etc. Por supuesto, Perico López-Sors también. Y por último, los delegados, Ignacio Penas y Martín Rey, que se ocupan del trabajo burocrático para que los días de las concentraciones todo salga lo mejor posible; se preocupan porque haya material para jugar/entrenar y cuidan la relación entre el club, lxs jugadorxs y sus familias.

Nuestra categoría M-8 tiene como entrenadoras a Leire Bianchi, Miriam Roig y a Valle Viñas

De Miguel Rabina, Andrés
Echarri Sierra, Gabriel
Fernández López, Rodrigo
Hernández García, Lucas
Ledo Alonso, Lucas

Martínez Varela, Antón
Meizoso Serrallé, Antón
Salcines Barros, José Venancio
Tembrás Penichet, Leonardo
Villanueva Boñar, Ignacio



CRAT M-10



M10 y M8 son dos categorías que sufrieron los años de pandemia y que lo vemos reflejado en el escaso número de licencias. Los M10, entrenados por Alejandra Fernandez y Jaime Rodriguez forman un grupo bastante sólido (hasta se ven fuera del campo para hacer otras actividades), pero echan de menos que haya más compañerxs.

Nuestra categoría M-10 tiene como entrenadores a Alejandra Fernández y Jaime Rodríguez

Canabal Pereira, Lisandro
Dotta Peluffo, Pedro Agustín
González Vázquez, Jorge Fassil
Hernández García, Leo
Muñoz García, Bruno
Peña Jiménez De Llano, José

Penas Represas, Juan
Prieto Vázquez, Antón
Rodríguez Caneiro, Emilio
Silva López, Martín
Souto Alonso, Manuel
Villanueva Boñar, Clara
Keech, Olivia



CRAT M-12



M12 cuenta con el mayor número de niños en su plantilla: 31 licencias, lo que hace que acudamos a casi todas las Concentraciones de Escuelas con dos equipos (juegan 10 contra 10). El salto a la competición (M14) está próximo y nuestros chicos ya tienen que ir adquiriendo las dinámicas de juego que tendrán que desarrollar en Rugby Total. Las entrenadoras, Alba Martínez y Anna Caplice tienen que combinar, en los entrenamientos, partes de aprendizaje técnico, momentos lúdicos y unos minutos semanales al tan temido "físico".

Nuestra categoría M-12 tiene como entrenadoras a Alba Martínez y Anna Caplice

Andrade Calvo, Eloi
Barredo Paradela, Julio
Basanta Méndez, Andrés
Couto Carretero, María
Díaz Vieira, Javier
Fernández Lijó, Nicolás
García Peña, Mateo
García Pérez, Adrián
García Vázquez, Xian
González Franco, Héctor
Keech Murillo, Olivia
Lissarraque Trillo, Rodrigo
López-Sors Teijido, Jacobo
Martínez Alonso, Yago
Mejuto Cantos, Manuel

Mernies Longo, Fabrizio Giovanni
Morales Camacho, Celia
Moreira Mouzo, Asier
Navajas Varela, Héctor
Núñez Ábalo, Jaime
Pisos Taboada, Daniel
Polo Lorenzo, Teo
Rey Méndez, Xoán
Ríos Castro, Andrés
Rodríguez Vila, Pedro
Silva López, Nicolás
Suárez Vázquez, Diego
Tembrás Penichet, Iago
Vaquero Mondelo, Alicia
Vergara Barral, Yoel
Vila Encinas, Teo

